

男女混合バレーボール大会のご案内

日時

2019年12月15日(日)

参加費

加盟チーム 5,000円(税込)
非加盟チーム 6,000円(税込)

会場

茨木市民体育館

申込締切

2019年11月22日

参加資格

男女混合チームで
19歳以上(男女とも)

問い合わせ

ibarakishi.vo@gmail.com

主な規格

ネットの高さ

224cm

ボール

5号球 ミカサ MVA300 (旧モデル)

コート内制限

基本3:3。女性4人以上可。男性は3名まで

ローテーション

男子、女子の配置は自由

選手交代

同性でなくてもOK。但しコート上に男子は3名まで

リベロ

2名登録可能。コート上に2名同時に立つことが出来る

プレイ制限

ジャンプサーブ、バックアタック禁止

女子がアタック、ブロック、フェイント等によりポイントした場合は
2点とする。